

Bu kısma proje görseli eklenecektir

# “PROJE ADI”



## PROJE ÖZETİ

### PROJE ÖZETİ

<i>Başyuru Sahibinin Adı</i>	<b>SANCAKTAR ANAOKULU</b>
<i>Projenin Adı</i>	<b>Kendimi Seviyorum Sağlıklı Yaşıyorum</b>
<i>Projenin Genel Hedefi</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Öğrencilerin ve velilerin sağlıklı yaşam konusunda bilinçlendirilmesi ve sağlıklı yaşam konusunda bilinçli nesiller yetiştirerek geleceğe yönelik sağlık kültürünün kazandırılması.</li></ul>

<b>Projenin Özel Amacı</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sağlığı korumaya yönelik olumlu tutum kazandırmaya destek olmak.</li> <li>➤ Egzersizin beden sağlığı açısından öneminin fark edilmesini sağlamak.</li> <li>➤ Ağız ve diş bakımı alışkanlığı kazandırılmasına yardımcı olmak.</li> <li>➤ Sağlıklı beslenme kültürü ve bilinçli beslenme hakkında farkındalık oluşturmaya yardımcı olmak.</li> <li>➤ Sağlıksız beslenmenin zararlarına karşı farkındalık oluşturmak.</li> <li>➤ Sağlığı olumsuz etkileyen durumlar ile ilgili farkındalık kazandırmaya destek olmak.</li> <li>➤ Öğrencilerin özbakım becerilerinin geliştirilmesine katkıda bulunmak.</li> </ul>
<b>Projenin Süresi</b>	5 Ay
<b>Projenin Toplam Bütçesi</b>	---
<b>Projeyi Finanse Eden Kuruluş</b>	---
<b>Projenin Uygulanacağı Yer/ler</b>	Sancaktar Anaokulu
<b>Proje Ortakları</b>	Haliliye İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü
<b>Proje İştirakçileri</b>	Öğrenci Velileri
<b>Projenin Hedef Kütlesi</b>	Sancaktar Anaokulunda Öğrenim Gören(245) Öğrenci
<b>Projenin Nihai Faydalanıcıları</b>	Öğrenciler ve öğrenci velileri
<b>Projenin Beklenen Sonuçları</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Öğrencilerde velilerde sağlıklı yaşam kültürünün oluşması ve bunun düzenli bir süreç haline getirilmesi.</li> <li>➤ Sağlığı olumsuz etkileyebilecek durumlar hakkında farkındalık kazanmak ve olası olumsuzluklardan kaçınmak.</li> <li>➤ Sağlıklı bireylerden sağlıklı toplum oluşacağı bilincinin</li> </ul>

	<p>oluşturulması.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Öğrencilerde özbakım becerilerinin gelişmesi.</li><li>➤ Düzenli bir egzersiz rutininin oluşması.</li><li>➤ Sağlıklı ve dengeli bir beslenme düzeni benimsenmesi.</li></ul>
<b>Projenin Temel Faaliyetleri</b>	<p>Proje sürecinde görevli Okul Öncesi Öğretmenlerinin katkıları ile öğrenci ve veli grupların da gerekli farkındalıkların sağlanmasına yönelik etkinliklerin yürütülmesi ve gerektiğinde alanında uzman kişiler tarafından verilen seminerleri ile veli ve öğrencilerin farklı eğitim olanakları sağlanarak eğitilmesi.</p>

## ***I. PROJENİN TANIMI***

### **1.1.Proje Adı : Kendimi Seviyorum Sağlıklı Yaşıyorum**

### **1.2.Proje Konusu(Tanıtımı) :**

Bir ülkenin sosyal ve ekonomik yönden beklenen uygarlık seviyesine ulaşabilmesi ancak bedensel ve zihinsel yönden güçlü, sağlıklı ve yetenekli bireylerin varlığına bağlıdır. Ülkemiz nüfusunun büyük çoğunluğunu oluşturan çocuk ve gençlerin yeterli ve dengeli beslenmiş olmaları, düzenli spor ve egzersiz hareketleri yapmaları, özbakım becerilerini kazanmaları, sağlığı olumlu ve olumsuz etkileyen durumların farkında olmaları onların gelecekte sağlıklı ve üretken bireyler olması için ön koşuldur. Çocuğun bu yaşlarda kazandığı sağlıklı beslenme, egzersiz yapma alışkanlıkları, özbakım becerilerini kazanmış olmaları onların hayatının sonraki dönemlerini etkileyerek ileride ortaya çıkabilecek beslenme sorunlarını önlemede, sağlığı korumada ve sağlıklı bir yaşam sürmede temel çözüm yolunu oluşturmaktadır. Çünkü sağlıklı beslenmek, egzersizler yapmak , çocuğun bedensel, sosyal ve duygusal olarak gelişmesi ve davranışları üzerinde önemli bir rol oynamaktadır. Daha sağlıklı bir toplum için bu proje yürütülecektir

### **1.3.Projenin başlatılma gerekçeleri :**

- Sağlıklı yaşam konusunda ve sağlık konusunda doğru olduğu düşünülen yanlış bilgi ve davranışların olması.
- Okul Öncesi dönemde bulunan çocukların sağlıklı yaşam bilincinin tam olarak desteklenmemesi.

- Okul öncesi dönemde çocukların rol model aldığı ebeveynlerin bilinçli bir anne baba olarak çocuklara sağlıklı yaşam kültürü kazandırılması konusunda bilinçli rol modeller olmalarının gerektiği/ önem arz etmesi.
- Çocukların okulda kazandığı becerilerin ev ortamında da pekiştirilmesi için veli eğitimlerinin gerekliliği.
- Sağlıklı yaşam ve beslenme alışkanlığının oluşturulması adına kritik olan bu dönemde bilinçli anne baba davranışlarının oluşturulması önemlidir ve bu konuda velinin çevresinde en etkili kurum okuldur..

#### **1.4.Projenin amacı**

- Sağlıklı beslenme ve sağlıklı yaşam kültürünün kazandırılmasına destek olmak.
- Sağlığı olumsuz etkileyecek durumlar hakkında farkındalık sahibi olmak.
- Sağlık kültürünü bireyden topluma uzanan bir serüven haline getirilmesine destek olmak.
- Ebeveynlerin çocukları için birer rol model olduklarının bilincinde olmasını sağlamak.

#### **1.5.Projenin hedefleri**

Kendi bedeninin ve çevresin farkında olan, bunlara uygun en doğru tercihleri yapan, sağlığa zararlı besin ve durumlardan kaçınan, yaşam kalitesi yüksek, bilinçli bireyler yetiştirilmesine katkı sağlamak. Çocukları ve velileri, sağlıklı bir yaşam sürdürme ve iyi bir sağlık durumu koruma amacıyla beslenme ve egzersiz düzeni gerekliliği konusunda bilinçlendirmek.

#### **1.6.Projenin Hedef Kitlesi**

Okulumuzda eğitim gören öğrenciler(245) ve veliler.

#### **1.7.Projenin İşleyiş Akışı**

- Proje koordinatörü, Sancaktar Anaokulu idaresi ve Koordinatör Öğretmen ile proje sürecinin incelenmesi
- Proje süreci ilgili gerekli açıklamaların yapılarak proje detayının anlatılması
- Ay ay etkinliklerin takibi
- Uzman daveti ile seminer yapılması
- Proje sürecinde yapılan etkinliklerin fotoğraf ve arşiv olarak muhafaza edilmesi
- Proje daha çok süreç odaklı olduğu için süreç içerisinden de yapılan çalışmalar video ile kayıt altına alınacak ve sunum yapılacaktır.
- Proje sonunda ürünlerin sergilenmesi

#### **1.8.Proje çıktıları ve başarı ölçütleri**

- Veli, öğrenci ve çalışanlarımızın Sağlıklı beslenme ve spor konusunda farkındalık kazanması
- Velilerimizin ev yemeklerini hazırlarken gün içinde tüm besin gruplarına yer konusunda duyarlı bireyler haline gelmeleri

- Bilinçli Okul-Aile-Çocuk birlikteliklerinin sağlanarak kalıcı öğrenmelerin gerçekleşmesi
- Spor dallarının tanıtımı ile çocukların ilgi alanlarına göre gerekli yönlendirilmelerin yapılmasının sağlanması
- Çocukların yedikleri besinin sağlık açısından değerlendirebilir hale gelmeleri
- Velilerin çocuklarının okul sürecine de daha aktif katılımları sağlanarak Veli-Öğretmen iş birliğinin gerçekleşmesi
- Velilerin çocuklarının okul sürecine de daha aktif katılımları sağlanarak Veli-Öğretmen iş birliğinin gerçekleşmesi

### 1.9.Proje uygulama zamanı ve çalışma takvimi

Projenin Başlangıç Tarihi: Ocak 2024

Projenin Bitiş Tarihi : Mayıs 2024

## PROJE UYGULANMA SÜREÇLERİ

ZAMAN	KONU	ETKİNLİK ADI	YÖNTEM-TEKNİK
<b>OCAK</b>	Sağlıklı beslenmenin önemi	Kendimi seviyorum, sağlıklı yaşıyorum	Beyin Fırtınası Gösterip Yaptırma Anlatım Soru- Cevap
<b>Yapılabilecek Etkinlikler</b>	Sağlıklı besleniyorum	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sağlıklı beslenmeye yönelik çeşitli eğitici videoların izletilmesi</li> <li>• Sağlıklı besinler isimli yaratıcı drama etkinliği</li> </ul>	Yaratıcı drama Gösterim Gösterip Yaptırma Anlatım

			<ul style="list-style-type: none"> <li>Sağlıklı ve sağlıksız besinleri gruplama etkinliği</li> <li>Yumurcak yayınları “<b>canan sağlıklı besleniyor</b>” adlı kitabın okunması</li> </ul>	Soru- Cevap Eğitsel oyun
<b>OCAK</b>	Sağlıklı besleniyorum	Sağlıklı beslenme isimli eğitici videonun izlenmesi Yumurcak yayınları “ <b>canan sağlıklı besleniyor</b> ” adlı kitabın okunması	Gösterim Soru cevap Anlatım	
<b>OCAK</b>	Sağlıklı besleniyorum	Sağlıklı besinler isimli yaratıcı drama etkinliği	Yaratıcı drama	
<b>OCAK</b>	Sağlıklı besleniyorum	Sağlıklı ve sağlıksız besinleri grupluyorum	Gösterip yaptırma Eğitsel oyun Soru- cevap	
<b>Yarıyıl ( Yapılabilecek Etkinlikler)</b>	Vitaminler	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manavda vitamin avı <b>(Aile Katılımı)</b></li> </ul>	Bireysel Çalışma	
<b>Yapılabilecek Etkinlikler</b>	Ağız ve diş sağlığı El temizliğinin önemi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ağız ve diş sağlığının önemini anlatan animasyonun izlenmesi</li> <li>Sağlıklı dişler etkinliği</li> <li>‘<b>Çürük Diş</b>’ adlı hikaye kartlarının okunması</li> </ul>	Anlatım Soru- Cevap Gösterim Deney ve Gözlem Beyin fırtınası Drama Gözlem	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ben bir dişim isimli yaratıcı drama</li> <li>• Sağlıklı yaşam konferansı ( Sağlık ocağından doktor davet edilir)</li> <li>• Ellerimi yıkıyorum Mikroplardan kurtuluyorum</li> </ul>	
ŞUBAT	Ağız ve diş sağlığı	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ağız ve diş sağlığının önemini anlatan animasyonun izlenmesi</li> <li>• Sağlıklı dişler etkinliği</li> </ul>	Anlatım Soru- Cevap Gösterim Anlatım	
ŞUBAT	Ağız ve diş sağlığı	‘Çürük Diş ’ adlı hikaye kartlarının okunması	Anlatım Soru cevap	
ŞUBAT	Ağız ve diş sağlığı	Ben bir dişim isimli yaratıcı drama	Drama	
ŞUBAT	Ağız ve diş sağlığı	Sağlıklı yaşam konferansı ( Sağlık ocağından doktor davet edilir)	Anlatım	
ŞUBAT	Egzersiz ve sağlık	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vücudumu seviyorum hareket ediyorum</li> </ul>	Gösterip yaptırma	
ŞUBAT	Vitaminler	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hangi vitaminler var</li> </ul>	Buluş yoluyla öğretim Anlatım Soru- Cevap	

<b>ŞUBAT</b>	Sağlığımı Koruyorum	Sağlıklı Besinler Tüketiyorum	Sunum Soru- Cevap Buluş Yolu ile Öğrenme
<b>Yapılabilecek Etkinlikler</b>	Sağlımı Koruyorum ve temizliğime dikkat ediyorum	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sağlıksız besin tüketirsek ne olur?</li> <li>• En sağlıklı besinler grafiği</li> <li>• Sağlığımı koruyorum eşleştirme oyunu</li> <li>• Maket üzerinde temizlik kurallarını öğreniyorum oyunu</li> </ul>	Deney Beyin fırtınası Eğitsel oyun
<b>MART</b>	Sağlımı Koruyorum	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sağlıksız besin tüketirsek ne olur?</li> </ul>	Deney Beyin fırtınası
<b>MART</b>	Sağlımı Koruyorum	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En sağlıklı besinler grafiği ve zihin haritalama</li> </ul>	Beyin fırtınası
<b>MART</b>	Sağlımı Koruyorum	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sağlımı koruyorum eşleştirme oyunu</li> <li>• Maket üzerinde temizlik kurallarını öğreniyorum oyunu</li> </ul>	Eğitsel oyun
<b>Yapılabilecek Erkinlikler</b>	Sağlıklı Beslenme ve Yaşama Hakkında Toplumsal Farkındalığın	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sağlıklı besinler şenliği (Aile Katılımı)</li> </ul>	



	Artırılması	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Özgün pankartlar hazırlanması ( Aile Katılımı)</li> <li>• Çocuklarla şapka yapma ve şenlik esnasında kullanması</li> </ul>	<p>Grup çalışması</p> <p>Beyin Fırtınası</p> <p>Anlatım</p> <p>Soru- Cevap</p> <p>Bireysel ve Grup Çalışması</p>
<b>NİSAN</b>	Sağlıklı besinler şenliği	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sağlıklı besinler şenliği (Aile Katılımı)</li> <li>• Özgün pankartlar hazırlanması ( Aile Katılımı)</li> <li>• Çocuklarla şapka yapma ve şenlik esnasında kullanması</li> </ul>	<p>Grup çalışması</p> <p>Beyin Fırtınası</p> <p>Anlatım</p> <p>Soru- Cevap</p> <p>Bireysel ve Grup Çalışması</p> <p>Bireysel ve grup çalışması</p>
<b>MAYIS</b>	Spor Dallarını Öğreniyorum	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spor dalları çocuklara tanıtılır.</li> <li>• Tenis sporunun tanıtılması ve sınıf içinde uygulamaların yapılması.</li> <li>• Tüm yıl boyunca yapılan çalışmaların video haline getirilerek tüm veli ve öğrencilerle sınıf ortamında izlenmesi</li> </ul>	<p>Anlatım</p> <p>Gösterip yaptırma</p>

#### 1.10. İşbirliği yapılacak kurum ve kuruluşlar

### **1.11. Proje uygulama aşamasında karşılaşılabilecek riskler ve önlemleri**

#### **1.12. Proje Koordinatörü (Yöneticisi)**

Hediye GÖKTÜRK (Okul Öncesi Öğretmeni)

Samet TOPAL (Okul Öncesi Öğretmeni)

#### **1.13. Proje Yürütme Kurulu**

Mehmet KARADAŞ (Müdür Yardımcısı)

Hediye GÖKTÜRK (Okul Öncesi Öğretmeni)

Samet TOPAL (Okul Öncesi Öğretmeni)

Baran ÇANĖA (Okul Öncesi Öğretmeni)